

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Безруковский детский сад» комбинированного вида

Картотека пальчиковых гимнастик по лексическим темам  
для детей от 1,5 до 3-х лет

Составитель: Степнова Т.Д.

Новокузнецкий район 2017





<p>Сентябрь 4-я неделя</p>	<p>Времена года. Осень. Ее Приметы</p>	<p>Вышли пальчики гулять, <i>Шагают пальчиками по столу</i> Стали листья собирать. <i>Сжимают, разжимают кулачки</i> Сколько листиков собрали? Раз, два, три, четыре, пять! <i>Поочередно загибают пальчики на обеих руках</i> Можно с ними поиграть. <i>Руки вверх – «фонарики»</i></p>	<p>Ветры яблони качают. <i>Наклоны вправо – влево</i> Листья с веток облетают. <i>Кружатся в одну и другую стороны</i> Листья падают в саду, <i>Приседают</i> Их граблями я гребу. <i>Наклоны вперед</i></p>
--------------------------------	--	--	--

## Октябрь

<p>Месяц Неделя</p>	<p>Лексическая тема</p>	<p>Пальчиковая гимнастика</p>	<p>Речь с движением</p>
-------------------------	-------------------------	-------------------------------	-------------------------

<p>Октябрь 1-я неделя</p>	<p>Деревья осенью. Разновидности деревьев</p>	<p>Вышли пальчики гулять, <i>Шагают пальчиками по столу</i> Стали листья собирать. <i>Сжимают, разжимают кулачки</i> Сколько листиков собрали? Раз, два, три, четыре, пять! <i>Поочередно загибают пальчики на обеих руках</i> Можно с ними поиграть. <i>Руки вверх – «фонарики»</i></p>	<p>Ветры яблони качают. <i>Наклоны вправо – влево</i> Листья с веток облетают. <i>Кружатся в одну и другую стороны</i> Листья падают в саду, <i>Приседают</i> Их граблями я гребу. <i>Наклоны вперед</i></p>
<p>Октябрь 2-я неделя</p>	<p>Овощи. Огород</p>	<p>Хозяйка однажды с базара пришла, Хозяйка с базара домой принесла: <i>Пальчики правой руки «шагают» по ладошке левой руки</i> Картошку, капусту, морковку, горох, Петрушку и свеклу. Ох! <i>Загибают пальчики на обеих руках, хлопают в ладоши</i></p>	<p>Тянут, тянут бабка с дедкой Из земли большую репку. <i>Разводят руки в стороны</i> Вот пришла бы наша внучка, <i>Шагают на месте,</i> Помогла б собачка Жучка. <i>Приседают</i> Где же кошка, мышка-крошка? <i>Повороты вправо-влево</i> Хоть держалась крепко, Вытянута репка! <i>Прыгают, хлопают в ладоши</i></p>

## Октябрь

Месяц Неделя	Лексическая тема	Пальчиковая гимнастика	Речь с движением
Октябрь 3-я неделя	Фрукты. Ягоды	<p>Раз, два, три, четыре, пять,  В лес идем мы погулять.  <i>Пальчики «здороваются», начиная с большого</i>  За черникой, за малиной,  За брусникой, за калиной.  Землянику мы найдем  И братишке отнесем.  <i>Загибают пальчики, начиная с большого</i></p>	<p>Здравствуй, полянка большая!  <i>Разводят руки в стороны</i>  Здравствуй, трава-мурава!  <i>Приседают</i>  Здравствуй ягодка лесная!  <i>Наклоны вперед</i>  Мы корзиночку несем-  Всю тебя мы соберем.  <i>Шагают на месте</i></p>
Октябрь 4-я неделя	Грибы	<p>Раз, два, три, четыре, пять,  Мы идем грибы искать.  <i>Сжимают, разжимают кулачки</i>  Этот пальчик в лес пошел,  Этот пальчик гриб нашел,  Этот пальчик жарить стал,  Этот пальчик все съел,  Оттого и потолстел.  <i>Загибают пальчики, начиная с мизинца</i></p>	<p>Ножки, ножки, где вы были?  За грибами в лес ходили.  <i>Ходьба на месте</i>  А вы ручки. Работали?  Мы грибочки собирали.  <i>Приседают</i></p>

## Ноябрь

Месяц Неделя	Лексическая тема	Пальчиковая гимнастика	Речь с движением
Ноябрь 2-я неделя	Продукты питания	<p>В поле каша росла,  К нам в тарелочку пришла.  <i>Стучат кулачками</i>  Всех друзей мы угостим.  По тарелке всем дадим.  <i>Сжимают, разжимают кулачки</i>  Птичке-невеличке,  Зайцу и лисичке,  Кошке и матрешке,  Всем дадим по ложке!  <i>Поочередно загибают пальчики обеих рук</i></p>	<p>Маша каши наварила,  Маша кашей всех кормила.  <i>Круговые движения руками</i>  Положила Маша кашу  Кошке – в чашку,  Жучке – в плошку,  А коту в большую ложку.  <i>Наклоны вправо-влево</i>  В миску курицам, цыплятам.  И в корытце пороссятам.  <i>Приседания</i></p>
Ноябрь 3-я неделя	Посуда	<p>Посуду моет наш Антошка,  <i>Потирают ладошки друг о друга</i>  Моет вилку, чашку, ложку,  Вымыл блюдце и стакан  <i>Загибают поочередно пальчики</i>  И закрыл покрепче кран.  <i>Круговые движения кулачками</i></p>	<p>Раз – это чашка,  Два – это ложка,  <i>Повороты вправо-влево</i>  Три – это чайник, грязный немножко.  <i>Приседания</i>  Буду посуду чистить и мыть.  Чтоб с удовольствием чаю попить.  <i>Прыжки</i></p>

Месяц Неделя	Лексическая тема	Пальчиковая гимнастика	Речь с движением
Ноябрь 4-я неделя	Одежда. Обувь. Головные уборы	<p>Посчитаем в первый раз, Сколько обуви у нас. <i>Стучат кулачками</i> Туфли, тапочки, сапожки Для Наташки и Сережки, Да еще ботинки для нашей Валентинки, А вот это Валенки Для малышки Галеньки. <i>Загибают пальчики на обеих руках</i></p>	<p>Раз, два, три, четыре, пять Будем обувь считать: <i>Шагают на месте</i> Раз – туфли, два – сапожки. <i>Наклоны вправо-влево</i> Три – ботинки, четыре – босоножки <i>Наклоны вперед</i> И, конечно тапки – пять. Ножкам надо отдыхать <i>Приседания</i></p>

## Декабрь

Месяц Неделя	Лексическая тема	Пальчиковая гимнастика	Речь с движением
Декабрь 1-я неделя	Зима. Ее приметы	<p>Лепим мы из снега ком,  <i>Сжимают и разжимают кисти рук</i>  Из комочков слепим дом.  <i>Соединяют кончики пальцев</i>  Звери будут в доме жить,  <i>Хлопают в ладоши</i>  Веселиться и дружить,  Вместе домик сторожить.  <i>Соединяют руки в «замок»</i></p>	<p>Раз, два, три, четыре, пять.  <i>Хлопают в ладоши</i>  Мы во двор пришли гулять.  <i>Маршируют на месте</i>  Бабу снежную лепили.  Птичек крошками кормили,  <i>Имитируют</i>  С горки мы потом катались.  А потом в снегу валялись  <i>Приседают</i>  Все в снегу домой пришли,  Съели суп и спать легли</p>
Декабрь 2-я неделя	Домашние птицы и их детеныши	<p>Есть у курицы цыпленок,  У гусыни есть гусенок,  У индюшки – индюшонок,  А у утки есть утенок.  <i>Большим пальцем поочередно касаться остальных, начиная с мизинца</i>  У каждой мамы малыши.  Вс красивы, хороши!  <i>Показать все пальцы, раскрыв ладони</i></p>	<p>Наш красивый петушок  Кверху поднял гребешок.  Крылышками машет.  На лужайке пляшет.  Крошки хлебные клюет.  Пестрых курочек зовет.  <i>Изображают петушка,</i>  <i>Подражают согласно стихотворению</i></p>

## Декабрь

Месяц Неделя	Лексическая тема	Пальчиковая гимнастика	Речь с движением
Декабрь 3-я неделя	Дикие птицы и их детеныши	<p>Прилетайте, птички!  <i>Сжимают, разжимают пальцы</i>                      Сало дам синичке.                      Приготовлю крошки хлебушка немножко.  <i>Трут подушечки пальцев друг о друга</i>                      Эти крошки – голубям,                      Эти крошки – воробьям.                      Галки да вороны,                      Ешьте макароны!  <i>Загибают пальчики на обеих руках</i></p>	<p>Ку-ку, ку-ку, кукушечка!  <i>Наклоны вправо, влево</i>                      Лети скорей в лесок.  <i>Руки вверх, вниз (крылья)</i>                      Ку-ку, ку-ку, кукушечка!  <i>Наклоны вниз</i>                      Поддай свой голосок.  <i>Приседания</i></p>
Декабрь 4-я неделя	Зимние забавы. Новогодние праздники	<p>Перед нами елочка.  <i>Пальцы переплетены, подняты вверх</i>                      Шишечки, иголки.  <i>Кулачки – пальцы</i>                      Шарик, фонарик.  <i>Показывают руками «фонарики»</i>                      Зайки и свечки, звезды, человечки.  <i>«Ушки», соединить ладошки, пальцы в стороны, «шагать» пальчиками</i></p>	<p>На дворе у нас мороз.  <i>Обнять себя за плечи</i>                      Чтобы носик не замерз,  <i>Потереть нос ладошкой</i>                      Надо ножками потопать  <i>Топать ногами</i>                      И ладошками похлопать  <i>Хлопают в ладоши</i></p>

## Январь

Месяц Неделя	Лексическая тема	Пальчиковая гимнастика	Речь с движением
Январь 2-я неделя	Домашние животные и их детеныши	<p>У кошечки нашей есть десять котят,  <i>Показывают пальцы на обеих руках</i>                      Сейчас все котята по парам стоят:                      Два толстых, два ловких,                      Два длинных, два хитрых,                      Два маленьких самых                      И самых красивых.  <i>Постукивают пальчиком о пальчик, начиная с большого</i></p>	<p>Повстречались два котенка: «Мяу-мяу!»,  <i>Ходьба на месте</i>                      Два щенка: «Ав-ав!»,  <i>Бег на месте</i>                      Два жеребенка: «Иго-го!»,  <i>Высоко поднимать колени</i>                      Два тигренка: «Ррр!»,  <i>Приседания</i>                      Два быка: «Мууу!». Смотри какие рога.  <i>Повороты, показывают «рога»</i></p>
Январь 3-я неделя	Дикие животные и их детеныши	<p>Это – зайчонок, это – бельчонок,                      Это – лисенок, это – волчонок,  <i>Сгибают пальцы в кулачок, начиная с мизинца</i>                      А это спешит, ковыляет спросонок                      Бурый, мохнатый, смешной медвежонок.  <i>Вращают большим пальцем</i></p>	<p>Мишка топает ногой,                      Мишка топает другой,                      Ух, как веселится                      В доме половица!  <i>Топают ножками, руки на пояс</i>                      А пока танцует Мишка,                      Мы похлопаем в ладоши.                      Вместе с лисонькой – плутишкой                      Будем зрителями тоже.  <i>Энергично хлопают в ладоши</i></p>

Месяц Неделя	Лексическая тема	Пальчиковая гимнастика	Речь с движением
Январь 4-я неделя	Инструменты	<p>Как взялась пила за дело, Завизжала и запела. <i>Соединить ладони вместе. Руки от себя, к себе (пилить).</i> Ела – ела дуб, дуб. Поломала зуб, зуб. <i>Ритмично сжимать, разжимать пальчики</i></p>	<p>Ай, туки, туки, туки, Застучали молотки, <i>Стучат кулачками, топают на месте</i> Застучали молотки, Заиграли локотки: <i>Руки согнуты в локтях. Поднимают вверх – вниз.</i> Туки ток, туки ток, Скоро вырастит домик. <i>Руками показывают «крышу» над головой</i></p>

**Февраль**

Месяц Неделя		Пальчиковая гимнастика	Речь с движением
Февраль 1-я неделя	Части тела. Предметы гигиены.	<p>У меня есть голова, Грудь, живот, а там – спина, Ножки, чтобы поскакать, Руки, чтобы поиграть. <i>Поочередно загибают по одному пальчику, начиная с большого. «Фонарики».</i></p>	<p>Ой, лады, лады, лады, Не боимся мы воды! <i>Шагают на месте</i> Чистая водичка умоет наше личико, Вымоет ладошки, намочит нас немножко. <i>Имитируют движения по тексту</i> Ай, лады, лады, лады, Не боимся мы воды! <i>Прыжки на месте</i> Чисто умываемся, маме улыбаемся. <i>Повороты вправо-влево. Улыбаются</i></p>
Февраль 2-я неделя	Дни недели. Части суток	<p>Утро раннее настало, Солнце из-за леса встало. <i>Пальцы в открытом замке</i> -Эй, братец Федя, буди соседей! <i>Правая рука в кулак</i> -Вставай, Большак! Вставай, Указка! -Вставай , Середка! Вставай, Сиротка! -Вставай и ты, крошка- Мирошка! -Доброе утро, Ладошка! <i>Разгибают пальцы, начиная с большого</i></p>	<p>Наши детки проснулись, Потянулись, потянулись <i>Руки вверх, встать на носочки</i> Побежали, побежали, <i>Бег на месте</i> Поскакали, поскакали, <i>Прыжки на месте</i> И устали. Сели отдыхать. <i>Приседания</i></p>

## Февраль

Месяц Неделя	Лексическая тема	Пальчиковая гимнастика	Речь с движением
Февраль 3-ья неделя	День Защитника Отечества	Сегодня праздник всех отцов, <i>Сжимают и разжимают пальцы</i> Всех сыновей, всех, кто готов, Свой дом и маму защищать, <i>Из ладошек делают «домик», руки прикладывают к груди</i> Всех нас от бед оберегать. <i>Хлопают в ладоши</i>	Мы солдаты, мы солдаты, Бодрым шагом мы идем. <i>Маршируют на месте</i> В нашу Армию, ребята, Просто так не попадешь. <i>Бег на месте</i> Нужно быть умелыми, Сильными и смелыми. <i>Пальцы сжать в кулак, к плечам «силачи»</i>
Февраль 4-я неделя	Зима. Обобщение	Наши ручки замерзают, Поиграем мы немножко, Да похлопаем в ладошки. Хлоп – хлоп, хлоп – хлоп! Пальчики, чтоб их согреть, Надо сильно растереть. Пальчики мы согреваем, Их сжимаем, разжимаем! <i>Движения по тексту</i>	Ла-ла-ла, ла-ла-ла, Туча по небу плыла. <i>Руки соединить над головой, наклоны вправо, влево</i> Вдруг из тучи над землей Полетел снежинок рой. <i>Кружатся</i> Ветер дунул, загудел – Рой снежинок вверх взлетел. <i>Прыжки</i>

## Март

Месяц Неделя	Лексическая тема	Пальчиковая гимнастика	Речь с движением
Март 1--я неделя	Семья. Праздник 8-е Марта!	<p>Мамочка, мамочка, Любимая моя! Ведь ты знаешь, мамочка, Как я люблю тебя! <i>Поочередно загибают пальчики на обеих руках. Правую руку сжать в кулак, ладошкой левой, крепко его обхватить.</i></p>	<p>Ой, в нашем цветнике Большой цветок на стебельке. <i>Встать на носочки, руки вверх</i> От ветерка качается И мне он улыбается! <i>Наклоны вправо-влево</i> Я маму поцелую, Цветочек подарю ей! <i>Мимика, жесты</i></p>
Март 2-я неделя	Весна. Ее приметы	<p>Вот уж две недели капают капли. <i>Стучат пальчиками одной руки по ладошке другой руки</i> Снег на солнце тает <i>Потирают ладони</i> И ручьем стекает. <i>Трясут кистями рук</i></p>	<p>Шаловливые сосульки Сели на карниз. <i>Приседания</i> Шаловливые сосульки Посмотрели вниз. <i>Наклоны головы</i> Посмотрели, чем заняться? <i>Пожимание плечами</i> Стали каплями кидаться. <i>Имитация движений</i> Две сосульки вниз смотрели И на солнышке звенели: Кап-кап, дзинь-дзинь. <i>Прыжки</i></p>

**Март**

Месяц Неделя	Лексическая тема	Пальчиковая гимнастика	Речь с движением
Март 3-ья неделя	Транспорт. Виды транспорта	<p>Автобус, троллейбус, Машина, трамвай. <i>Загибают пальчики правой руки</i> О них ты на улице не забывай. <i>Грозят указательным пальчиком</i> В морях – корабли, Ледоколы, суда. <i>Загибают пальчики левой руки</i> Они очень редко заходят сюда. <i>Стучат кулачками</i></p>	<p>По шоссе идут машины, <i>Ходьба на месте</i> По асфальту едут шины. <i>Бег на месте</i> По дороге не беги! Я скажу тебе: «Би-би!» <i>Руки вверх, скрестить над головой</i></p>

Апрель

Месяц Неделя	Лексическая тема	Пальчиковая гимнастика	Речь с движением
Апрель 1-я неделя	Рыбки	<p>Рыбка плавает в водиче,  Рыбке весело играть.  <i>Сложить ладони вместе и показать, как плавает рыбка</i>  Рыбка, рыбка, озорница,  Мы хотим тебя поймать.  <i>Погрозить пальчиком</i>  Рыбка спинку изогнула,  Крошку хлебную взяла,  <i>Хватательное движение двумя руками</i>  Рыбка хвостиком махнула,  Рыбка быстро уплыла.  <i>Показать, как плывет рыбка</i></p>	<p>Улитки ползут, свои домики везут.  <i>Идут по кругу в полуприседе, соединив руки сзади</i>  Рогоми шевелят, на рыбок глядят.  <i>Останавливаются, делают «рожки» из пальчиков, наклоняют голову влево, вправо</i>  Рыбки плывут, плавничками гребут.  <i>Идут по кругу, выполняя волнообразные движения, соединив ладони</i>  Влево, вправо поворот,  А теперь наоборот.  <i>Поворачивают туловище влево, вправо</i></p>
Апрель 2-я неделя	Мебель. Назначение мебели	<p>Ножки, спинка и сиденье –  <i>Загибают пальчики</i>  Вот вам стул на удивленье.  <i>Стучат кулачками</i></p>	<p>На кровати мы поспали,  <i>Руки под щеку</i>  Вещи в шкаф уже убрали.  <i>Руки вверх, потянуться на носочки</i>  Мы на стуле посидели,  <i>Приседания</i>  И за столиком поели.  <i>Вращательные движения руками</i></p>

## Апрель

Месяц Неделя	Лексическая тема	Пальчиковая гимнастика	Речь с движением
Апрель 3-я неделя	Мое село. Моя улица	<p>Над бурливую рекой  <i>Несогласованные движения пальцами</i>  Мост построим мы такой.  «Мост»  Люди по нему пойдут  «Человечки» <i>обеими руками</i>  И лошадок поведут.  «Лошадки» <i>обеими руками</i></p>	<p>Дом с трубой, с высокой крышей,  <i>Руки над головой «крыша»</i>  Человек из дома вышел,  <i>Ходьба на месте</i>  Он ворота открывает,  <i>Руки в стороны</i>  Всех нас в гости приглашает.  <i>Руки к груди</i></p>
Апрель 4-я неделя	Майские праздники	<p>Мы воздушный шарик дуем,  Мы бока его раздуем.  (соединяем пальцы обеих рук, начиная с  большого)  Вот каким большим он стал!  Бах! – вдруг лопнул круглый шар.  (хлопок в ладоши)</p>	<p>Горит на солнышке флажок,  Как-будто я огонь зажег.  (маршируют)  Я в руке флажок держу  И ребятам им машу.</p>

## Май

Месяц Неделя	Лексическая тема	Пальчиковая гимнастика	Речь с движением
Май 1-я неделя	Профессии	<p>На корабле из дальних стран  <i>Руки лодочкой</i>                      Плывет отважный капитан.  <i>«Человечек»</i>                      Из тесной рубки, у штурвала,  <i>«Руль»</i>                      В бинокль видел он немало.  <i>«Бинокль»</i></p>	<p>Качу, лечу во весь опор.                      Я сам шофер, я сам мотор.  <i>Бегут по кругу и крутят воображаемый руль</i>                      Нажимаю на педаль –                      И машина мчится вдаль.  <i>Останавливаются, нажимают на воображаемую педаль и бегут в противоположную сторону</i></p>
Апрель 2-я неделя	Насекомые	<p>Словно бант у нашей Ани,  <i>Кулачки вместе</i>                      Это бабочка-краса.  <i>Ладони вперед, пальцы врозь</i>                      Кружит, вьется над цветами,  <i>«Полет бабочки»</i>                      Где, как мед блестит роса.</p>	<p>Мишка по лесу бродил,  <i>Ходьба по кругу, как медведь</i>                      В дуплах мед он находил.  <i>Остановиться, потянуться вверх</i>                      Только пчелы налетали  <i>Бег по кругу, махая руками</i>                      И медведя прогоняли.  <i>Ходьба по кругу, как медведь</i></p>

## Май

Месяц Неделя	Лексическая тема	Пальчиковая гимнастика	Речь с движением
Май 3-я неделя	Весна. Обобщение	Весна, весна красная, Пришла весна ясная! (стучат кулачками друг о друга) Птицы громко поют – Долго спать не дают. (хлопают в ладоши)	Потеплели ветры, улеглись метели, (наклоны вправо-влево) Воробьи на ветках весело запели. (прыжки) Золотило кожу солнышко в апреле (потянуться на носочки) И ребята тоже о весне запели.
Май 4-я неделя	Времена года. Лето	Кто радуется солнышку? Радуется дедушка, Радуется бабушка, Радуется мамочка, Радуется папочка. Очень радуюсь и я. <i>Поочередно загибают пальчики, начиная с                      большого</i> Рада солнцу вся семья! <i>Сжимают, разжимают кулачки</i>	На зеленой на лужайке Заиграла балалайка. <i>Изображают игру на балалайке</i> Заиграла дудочка, Дудочка-погудочка. <i>Изображают игру на дудочке</i> В сарафане красненьком Заплясала Настенька. <i>Произвольная пляска</i>